

Hay riesgos en el aborto

Muchos “expertos” podrían decirte que el aborto se llevará tus problemas, pero para muchas mujeres causan más, incluyendo serias complicaciones físicas. Estos riesgos se enumeran en un formulario de consentimiento de un proveedor de aborto.*

- ◆ Coágulos de sangre en las venas y pulmones
- ◆ Hemorragia (sangrando fuerte)
- ◆ Potencial para infección
- ◆ Daño al útero
- ◆ Esterilidad
- ◆ Daño al intestino y/o la vejiga
- ◆ Una posible histerectomía como resultado de lesión o complicación
- ◆ Quitar todos los productos de la concepción que puede resultar en un procedimiento adicional
- ◆ Incluso la muerte

*Tomado del formulario de Consentimiento en inglés en la página de Planned Parenthood

Muchas personas también experimentan...

- ◆ Mayor riesgo de abortos espontáneo y cáncer de mama
- ◆ Problemas para dormir, escena retrospectiva, ataques de ansiedad
- ◆ Sentimientos de ansiedad, tristeza, Culpa, ira o baja autoestima
- ◆ Trastornos alimenticios, disfunción sexual y abuso de sustancias
- ◆ Depresión o pensamientos de suicidio
- ◆ Distanciamiento de amistades
- ◆ Represión o negación acerca de pensamientos o sentimientos relacionados con el aborto
- ◆ Problemas para formar un vínculo con hijos actuales y futuros

PÍLDORA PARA REVERSIÓN DEL ABORTO

¿Has tomado la primera dosis de mifepristone (también conocida como RU486 o la “píldora de aborto”)? ¿Lamentas tu decisión y deseas poder revertir los efectos de la píldora abortiva? Puede que no sea demasiado tarde; ¡podemos ayudarte!

Llama al (877)558-0333 para obtener ayuda

El Ministerio del Proyecto Raquel

¿El aborto te ha dejado con el corazón roto? El Viñiedo de Raquel es un lugar seguro para renovar, reconstruir y redimir corazones rotos a causa del aborto. Se ofrece un entorno de apoyo sin juicios para transformar el dolor del pasado en amor y esperanza. Motivamos a mujeres, hombres y parejas a asistir.

(209) 465-5433

stocktondiocese.org/respectlife/project-rachel

Líneas Directas Nacionales

La línea de Ayuda Nacional del Asalto Sexual

Rape, Abuse and Incest National Network (RAINN)

Ofrece apoyo gratuito para sobrevivientes de la violencia sexual y sus seres queridos.

Llame Gratis al: 1-800-656-4673

rainn.org/es

La Línea Nacional contra la Violencia Doméstica

Es una fuente extraordinaria de apoyo de la que pueden hacer uso amigos, familiares, compañeros de trabajo o cualquier otra persona que esté buscando información u orientación sobre cómo ayudar a alguien conocido que vive bajo violencia doméstica.

Llame Gratis al: 1-800-799-7233

espanol.thehotline.org

National Suicide Prevention Lifeline

Lifeline ofrece 24/7, servicios gratuito en español. No es necesario hablar inglés si usted necesita ayuda.

Llame Gratis al: 1-888-628-9454

suicidepreventionlifeline.org/

Servicios de Caridades Católicas

Servicios de Consejería

Proporciona orientación a corto plazo (8-10 semanas), así como educación mental y grupos de apoyo según sea necesario.

San Joaquin County
(209) 340-3218

Stanislaus County
(209) 593-6113

Clases de educación para padres

Un nutritivo programa de educación para padres que enseña habilidades de crianza y proporciona servicios de apoyo familiar.

El condado de San Joaquin
(209) 444-5915

Continuado....

Acceso a la atención médica

Ayuda con la aplicación, utilización y retención de beneficios médicos.

1106 N El Dorado St
Stockton, CA 95202
(209) 444-5900

2351 Tenaya Dr. Ste. D
Modesto, CA 95354
(209) 529-3784

St. Anne's Place

Un centro de acogida para mujeres y niños sin hogar que ofrece un entorno de seguridad para descansar y recibir recursos e información de referencia.

531 W. Lockeford St.
Lodi, CA 95240
(209) 224-8506

Servicios Legales de Inmigración

Brinda asistencia a través de un profesional de inmigración a bajo costo consejería y servicios legales para San Joaquin, Stanislaus, y condados circundantes.

1106 N El Dorado St.
Stockton, CA 95202
(209) 444-5910

CalFresh (Food Stamps/ Estampillas de comida)

Brinda educación y ayuda con la solicitud y administración de casos para mantener los beneficios.

1106 N El Dorado St.
Stockton, CA 95202
(209) 444-5900

2351 Tenaya Dr. Ste. D
Modesto, CA 95354
(209) 529-3784

Educación de SNAP

Brinda educación sobre alimentación y nutrición de CalFresh a personas elegibles para promover la preparación de alimentos saludables a través de educación y demostración.

1106 N El Dorado St.
Stockton, CA 95202
(209) 444-5900

2351 Tenaya Dr. Ste. D
Modesto, CA 95354
(209) 529-3784

Banco de Alimentos de Emergencia

Proporciona una solución temporal al hambre al proporcionar una caja de comida nutritiva.

1106 N El Dorado St.
Stockton, CA 95202
(209) 444-5900

Su bebé esta vivo y creciendo

Independientemente de la opción que ustedes están considerando para su embarazo, probablemente tienen muchas preguntas. Como elegir dar a luz y criar a su hijo o ser padres a través de la adopción. El aborto no es algo para ser tomado a la ligera. Antes de tomar una decisión del embarazo es importante confirmar el embarazo.

Ultrasonidos GRATIS así como otros recursos estan disponibles.

¡No están solos!



¿Sabías?

18 DÍAS: El Corazón del bebé comienza a latir

6 SEMANAS: El cerebro del bebé coordina movimientos y responde al tacto

8 SEMANAS: Todos los órganos estan funcionando

9 SEMANAS: Tiene huellas digitales permanentes e individuales

10 SEMANAS: Sentido del tacto (confort/dolor)

12 SEMANAS: Bebé puede sonreír, chupar su dedo pulgar y hacer un puño

Adopción: Más de 2 millones de parejas esperan adoptar – y eso incluye a niños de todas las razas y aquellos con necesidades especiales. Cualquier libro de texto confirma lo que todo médico sabe:

LA VIDA COMIENZA EN LA CONCEPCIÓN.

Clinicas de Embarazo en Crisis

**Pregnancy Resources
Center of Lodi**
942 East Pine St.
Lodi, CA 95240-3111
(209) 368-7190
prcoflodi.org

**Pregnancy Resources
Center of Tracy**
1039 N. Central Ave.
Tracy, CA 95376
(209) 836-4415
tracyprc.org

**Turlock Pregnancy
and Health Center**
134 Regis St. Ste. B
Turlock, CA 95382
(209) 656-9898
turlockphc.com

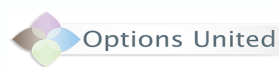
**Pregnancy Help
Center of Manteca**
401 N. Main St.
Manteca, CA 95336
(209) 239-9899
omgpregnant.org

Foothill Pregnancy Center
427 N. Highway 49 Ste. 101
Sonora, CA 95370
(209) 536-9262
fpcsonora.com

Pregnancy Help Center
829 Rosemary Ln. Ste. B
Stockton, CA 95207
(209) 933-9131
phcstockton.org

**Calaveras Door of Hope
Pregnancy Center**
571 Stanislaus Ave Ste. J
Angels Camp, CA 95222
(209) 736-9600
cdohope.org

**Modesto Pregnancy Center
First Choice Health Services**
2801 Coffee Rd. A5
Modesto, CA 95355
(209) 526-1734
firstchoicehs.org



optionsforpregnancy.com
Línea de ayuda:
1-877-398-7734
Texto: (805) 328-3831



¿NECESITAS AYUDA?



¿Te encuentras en una situación de embarazo no deseado?

¿Necesitas hablar con alguien sobre las opciones?

¿Necesitas una prueba de embarazo o examen para enfermedades de transmisión sexual?

¿Estás embarazada, necesitas suministros o ayuda?

¡Hay ayuda en su área ahora mismo!



Diócesis de Stockton
212 N. San Joaquin St.
Stockton, CA 95202
(209) 466-0636
stocktondiocese.org